



Septiembre 2022

Sin sal

		JUEVES 1		VIERNES 2		SABADO 3		DOMINGO 4					
		Arroz con pollo y verduras Tortilla de patata con lama de pavo Fruta		Ensalada alemana Solomillo al roquefort Fruta		Macarrones napolitana Merluza al orio con patatas panadera Fruta		Garbanzos con espinacas y huevo duro Pollo a la cerveza Fruta					
		Crema de verduras / Lácteo		Guisantes a la francesa/Lácteo		Crema de espárragos/Lácteo		Revuelto de champiñones/Natillas					
LUNES 5		MARTES 6		JUEVES 8		VIERNES 9		SABADO 10		DOMINGO 11			
Menestra salteada Boquerones rebozados con limón Fruta		Lentejas con verduras Ragout de pavo al curry Fruta		Patatas ali oli Carrilleras de ternera asadas Fruta		Alubias pintas con verduras Estofado de ternera Fruta		Acelgas rehogadas con bacon Pechugas empanadas con arroz y champiñones Fruta		Espaguetis napolitana Pescadilla portuguesa Discos de cacao			
Pastel de patata y bacon/Lácteo		Huevos duros con mayonesa/Lácteo		Crema de zanahoria/Lácteo		Sopa de cocido / Lácteo		Puré de calabacín/lácteo		Crema de verduras/Fruta			
LUNES 12		MARTES 13		JUEVES 15		VIERNES 16		SABADO 17		DOMINGO 18			
Cardo en salsa de almendras Pollo al chilindrón Fruta		Fideos a la cazuela Bacalao ajoarriero Fruta		Lentejas con arroz Lomo a la riojana Fruta en almíbar		Coliflor salteada con bacon Estofado a la jardinera Fruta		Ensaladilla rusa Alitas de pollo al ajillo con patatas Fruta		Arroz ibérico Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta			
Sopa de pescado/Lácteo		Puré de puerros/Lácteo		Sopa de fideos con pollo/Lácteo		Gazpacho/ Lácteo		Marmitako/Lácteo		Huevo revuelto con tomate/Lácteo			
LUNES 19		MARTES 20		MIERCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23		SABADO 24		DOMINGO 25	
Brócoli salteado con ajos Tortilla de patata con lama de jamón york Fruta		Empedrado de garbanzos Merluza a la plancha con pimientos Fruta		Guisantes con patata y jamón Pechugas al vino blanco Fruta		Judías verdes a la portuguesa Longaniza asada con pimientos Fruta		Patatas a la riojana Merluza al horno con cebolla Fruta		Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta		Fideos al wok con pollo y verduras Lomo sajonia con champiñones Tarta de queso	
Sopa minestrone/Lácteo		Crema suave de espinacas/Lácteo		Buñuelos bacalao, croquetas y empanadillas / Lácteo		Vichyssoise/Lácteo		Sopas de ajo/Lácteo		Crema de marisco/Lácteo		Sopa de estrellas/Flan	
LUNES 26		MARTES 27		MIERCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30					
Alubias estofadas Merluza vizcaína Fruta		Borraja con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Fruta		Coditos con chorizo Jamoncitos de pollo guisados Fruta		Ensalada aragonesa Canelones rossini Fruta		Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Fruta					
Brócoli con ajos / Lácteo		Consomé de ave/Lácteo		Puré de puerros/Fruta		Judías verdes rehogadas/Lácteo		Salmorejo/Lácteo					