



Agosto 2022

Celiaco

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
Cardo rehogado Pollo al chilindrón Fruta	Fideos a la cazuela (pasta especial sin gluten) Bacalao ajoarriero Fruta	Lentejas con arroz Lomo a la riojana Fruta	Coliflor salteada con bacon Carrilleras de ternera a la garnacha Fruta	Ensaladilla rusa Alitas de pollo al ajillo con patatas Fruta	Acelgas rehogadas Merluza al orio con pimientos Fruta	Arroz ibérico Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta
Sopa de pescado/Lácteo	Puré de puerros/Lácteo	Sopa de fideos (sin gluten) con pollo/Lácteo	Gazpacho/ Lácteo	Marmitako/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Lácteo	Crema parmentier/Cuajada
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
Brócoli salteado con ajos Tortilla de patata con lama de jamón york Fruta	Empedrado de garbanzos Merluza a la plancha con pimientos Fruta	Guisantes con patata y jamón Pechugas a la plancha con calabacín Fruta	Ensalada de vainas Longaniza asada con pimientos Fruta	Patatas a la riojana Merluza al horno con cebolla Fruta	Menestra a la aragonesa Hamburguesa a la jardinera Fruta	Fideos (pasta especial) al wok con pollo y verduras Lomo sajonia con champiñones Fruta
Salmorreo/Lácteo	Crema suave de espinacas/Lácteo	Sopa minestrone / Lácteo	Vichyssoise/Lácteo	Sopa de verduras/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas (pasta especial sin gluten)/Flan
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
Entremeses variados Bacalao vizcaína Fruta	Borrajá con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Fruta	Alubias estofadas Merluza en salsa piquillo Fruta	Ensalada de verano Pechugas a la plancha con pimientos Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Fruta	Macarrones con chorizo (pasta especial sin gluten) Muslo de pollo con patatas a lo pobre Fruta	Ensaladilla rusa Solomillo en salsa de setas Fruta
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Lácteo	Puré de puerros/Fruta	Judías verdes rehogadas/Lácteo	Salmorreo/Lácteo	Tortilla de patata con lama de jamón york/Lácteo	Crema de espárragos/Lácteo
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
Alcachofas con velouté de jamón Hamburguesa con tomate Fruta	Lentejas melosas con arroz Merluza donostiarra Fruta	Coliflor con mayonesa Pollo al chilindrón Fruta	Fideuá de marisco (pasta especial sin gluten) Estofado a la jardinera Fruta	Rancho aragonés Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Paella valenciana Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Lomo a la plancha con pimientos Fruta
Puré de puerros/Lácteo	Sopa castellana/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Lácteo	Puré de verduras /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de zanahoria/Lácteo	Surtido de fiambres/Lácteo
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31				
Acelgas rehogadas Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Alubias pintas con verduras Merluza a la plancha con ensalada de arroz Fruta	Brócoli con ajos Lomo a la plancha con pimientos Fruta				
Sopa castellana/Lácteo	Puré de calabacín y zanahoria/Lácteo	Gazpacho / Lácteo				