



# Agosto 2022

Sin sal

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SÁBADO 6	DOMINGO 7
Cardo en salsa de almendras Pollo al chilindrón Fruta	Fideos a la cazuela Bacalao ajoarriero Fruta	Lentejas con arroz Lomo a la riojana Fruta	Coliflor salteada con bacon Carrilleras de ternera a la garnacha Fruta	Ensaladilla rusa Alitas de pollo al ajillo con patatas Fruta	Acelgas rehogadas Merluza al orio con pimientos Fruta	Arroz ibérico Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta
Sopa de pescado/Lácteo	Puré de puerros/Lácteo	Sopa de fideos con pollo/Lácteo	Gazpacho/ Lácteo	Marmitako/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Lácteo	Crema parmentier/Lácteo
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14
Brócoli salteado con ajos Tortilla de patata con lama de jamón york Fruta	Empedrado de garbanzos Merluza a la plancha con pimientos Fruta	Guisantes con patata y jamón Pechugas al vino blanco Fruta	Ensalada de vainas Longaniza asada con pimientos Fruta	Patatas a la riojana Merluza al horno con cebolla Fruta	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Fideos al wok con pollo y verduras Lomo sajonia con champiñones Fruta
Salmorreo/Lácteo	Crema suave de espinacas/Lácteo	Buñuelos bacalao, croquetas y empanadillas / Lácteo	Vichyssoise/Lácteo	Sopas de ajo/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/Flan
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21
Entremeses variados Merluza vizcaína Tarta	Borraja con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Fruta	Alubias estofadas Merluza en salsa piquillo Fruta	Ensalada de verano Canelones rossini Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Fruta	Macarrones con chorizo Muslo de pollo con patatas a lo pobre Fruta	Ensaladilla rusa Solomillo en salsa de setas Caña de crema
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Lácteo	Puré de puerros/Fruta	Judías verdes rehogadas/Lácteo	Salmorreo/Lácteo	Tortilla de patata con lama de jamón york/Lácteo	Crema de espárragos/Fruta
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SÁBADO 27	DOMINGO 28
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Fruta	Lentejas melosas con arroz Merluza donostiarra Fruta	Coliflor con mayonesa Pollo al chilindrón Fruta	Fideuá de marisco Estofado a la jardinera Fruta	Rancho aragonés Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Paella valenciana Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Libritos de jamón y queso con pimientos Fruta
Puré de puerros/Lácteo	Sopa castellana/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Lácteo	Puré de verduras /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de zanahoria/Lácteo	Surtido de fiambres/Lácteo
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31				
Acelgas rehogadas Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Alubias pintas con verduras Merluza empanada con ensalada de arroz Fruta	Brócoli con ajos San jacobito con pimientos Fruta				
Sopa castellana/Lácteo	Puré de calabacín y zanahoria/Lácteo	Gazpacho / Lácteo				