



Agosto 2022

Diabético

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
Cardo rehogado Pollo al chilindrón Fruta	Judías verdes rehogadas Bacalao ajoarriero Fruta	Lentejas con arroz Lomo a la riojana Fruta	Coliflor salteada con bacon Carrilleras de ternera a la garnacha Fruta	Crema de calabacín Alitas de pollo al ajillo con pimientos Fruta	Acelgas rehogadas Merluza al orio con pimientos Fruta	Col de hoja Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta
Sopa de pescado/Lácteo	Puré de puerros/Lácteo	Sopa de fideos con pollo/Lácteo	Gazpacho/ Lácteo	Espinacas rehogadas/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Lácteo	Crema parmentier/Lácteo
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
Brócoli salteado con ajos Lomo a la plancha con pisto Fruta	Empedrado de garbanzos Merluza a la plancha con pimientos Fruta	Guisantes con jamón Pechugas al vino blanco Fruta	Ensalada de vainas Longaniza asada con pimientos Fruta	Borraja con jamón Merluza al horno con cebolla Fruta	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Coliflor con pimentón Lomo sajonia con champiñones Fruta
Salmorreo/Lácteo	Crema suave de espinacas/Lácteo	Sopa minestrone / Lácteo	Vichyssoise/Lácteo	Sopas de ajo/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/Lácteo
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
Entremeses variados Bacalao vizcaína Fruta	Borraja con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Fruta	Alubias estofadas Pimientos rellenos de bacalao Fruta	Ensalada de verano Salchichas riojana Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Fruta	Menestra Muslo de pollo con pimientos Fruta	Judías verdes rehogadas Solomillo en salsa de setas Fruta
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Lácteo	Puré de puerros/Fruta	Judías verdes rehogadas/Lácteo	Salmorreo/Lácteo	Tortilla francesa con lama de jamón york/Lácteo	Crema de espárragos/Lácteo
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Fruta	Lentejas melosas con arroz Merluza donostiarra Fruta	Coliflor salteada con pimentón Pollo al chilindrón Fruta	Col de hoja rehogada Estofado a la jardinera Fruta	Acelgas rehogadas Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Menestra salteada Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Lomo plancha con pimientos Fruta
Puré de puerros/Lácteo	Sopa castellana/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Lácteo	Puré de verduras /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de zanahoria/Lácteo	Surtido de fiambres/Lácteo
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31				
Acelgas rehogadas Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Alubias pintas verduras Merluza plancha con ensalada de arroz Fruta	Brócoli con ajos Lomo plancha con pimientos Fruta				
Sopa castellana/Lácteo	Puré de calabacín y zanahoria/Lácteo	Gazpacho / Lácteo				