



# Julio 2022

Diabético

				<b>VIERNES 1</b>	<b>SABADO 2</b>	<b>DOMINGO 3</b>
				Borrajá con jamón Merluza al horno con cebolla Fruta	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Coliflor con pimentón Bacalao vizcaína Fruta
				Sopas de ajo/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/Lácteo
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIERCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>	<b>SABADO 9</b>	<b>DOMINGO 10</b>
Guisantes salteados Lomo sajonia con champiñones Fruta	Borrajá con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Fruta	Alubias estofadas Pimientos rellenos de bacalao Fruta	Ensalada de verano Pechugas a la plancha con pimientos Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Fruta	Menestra Muslo de pollo con pimientos Fruta	Judías verdes rehogadas Solomillo en salsa de setas Fruta
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Lácteo	Puré de puerros/Fruta	Judías verdes rehogadas/Lácteo	Salmorejo/Lácteo	Tortilla francesa con lama de jamón york/Lácteo	Crema de espárragos/Lácteo
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIERCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>	<b>SABADO 16</b>	<b>DOMINGO 17</b>
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Fruta	Lentejas melosas con arroz Merluza donostiarra Fruta	Coliflor salteada con pimentón Pollo al chilindrón Fruta	Col de hoja rehogada Estofado a la jardinera Fruta	Acelgas rehogadas Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Menestra salteada Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Lomo plancha con pimientos Fruta
Puré de puerros/Lácteo	Sopa castellana/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Lácteo	Puré de verduras /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de zanahoria/Lácteo	Surtido de fiambres/Lácteo
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIERCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>	<b>SABADO 23</b>	<b>DOMINGO 24</b>
Acelgas rehogadas Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Alubias pintas verduras Merluza plancha con ensalada de arroz Fruta	Brócoli con ajos Lomo plancha con pimientos Fruta	Coles de Bruselas salteadas Pavo a la plancha con champiñones Fruta	Ensalada alemana Solomillo al roquefort Fruta	Judías verdes rehogadas Merluza al orio con cebolla Fruta	Garbanzos con espinacas y huevo duro Pollo a la cerveza Fruta
Sopa castellana/Lácteo	Puré de calabacín y zanahoria/Lácteo	Gazpacho / Lácteo	Crema de verduras / Lácteo	Guisantes a la francesa/Lácteo	Crema de espárragos/Lácteo	Revuelto de champiñones/Lácteo
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIERCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>	<b>SABADO 30</b>	<b>DOMINGO 31</b>
Menestra salteada Merluza a la plancha con limón Fruta	Lentejas con verduras Ragout de pavo al curry Fruta	Coles de Bruselas Albóndigas de pescado en salsa verde Fruta	Judías verdes rehogadas Carrilleras de ternera asadas Fruta	Ensalada de legumbre Estofado de ternera Fruta	Acelgas rehogadas con bacon Pechugas a la plancha con champiñones Fruta	Brócoli con ajos Pescadilla portuguesa Fruta
Borrajá rehogada/Lácteo	Huevos duros con mayonesa/Lácteo	Crema de espinacas/Lácteo	Sopas de ajo/Lácteo	Sopa de cocido / Lácteo	Puré de calabacín/lácteo	Crema de verduras/Lácteo