



Julio 2022

Basal

				VIERNES 1	SABADO 2	DOMINGO 3
				Patatas a la riojana Merluza al horno con cebolla Fruta	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Fideos al wok con pollo y verduras Bacalao vizcaína Fruta
				Sopas de ajo/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/Flan
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10
Arroz a la milanesa Lomo sajonia con champiñones Fruta	Borraja con jamón Cabezada en salsa de zanahoria Fruta	Alubias estofadas Pimientos rellenos de bacalao Fruta	Ensalada de verano Canelones rossini Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Merluza al orio con cebolla y pimientos Fruta	Macarrones con chorizo Muslo de pollo con patatas a lo pobre Fruta	Ensaladilla rusa Solomillo en salsa de setas Caña de crema
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Lácteo	Puré de puerros/Fruta	Judías verdes rehogadas/Lácteo	Salmorejo/Lácteo	Tortilla de patata con lama de jamón york/Lácteo	Crema de espárragos/Fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
Alcachofas con velouté de jamón Albóndigas con tomate Fruta	Lentejas melosas con arroz Merluza donostiarra Fruta	Coliflor con mayonesa Pollo al chilindrón Fruta	Fideuá de marisco Estofado a la jardinera Fruta	Rancho aragonés Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Paella mixta Carrilleras a la garnacha Fruta	Judías verdes con jamón Libritos de jamón y queso con pimientos Fruta
Puré de puerros/Lácteo	Sopa castellana/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Lácteo	Puré de verduras /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de zanahoria/Lácteo	Surtido de fiambres/Lácteo
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24
Acelgas rehogadas Hamburguesa en salsa jardinera Fruta	Alubias pintas con verduras Merluza empanada con ensalada de arroz Fruta	Brócoli con ajos San jacob con pimientos Fruta	Arroz con pollo y verduras Tortilla de patata con lama de pavo Fruta	Ensalada alemana Solomillo al roquefort Fruta	Ensalada de pasta Merluza al orio con patatas panadera Fruta	Garbanzos con espinacas y huevo duro Pollo a la cerveza Tarta de queso
Sopa castellana/Lácteo	Puré de calabacín y zanahoria/Lácteo	Gazpacho / Lácteo	Crema de verduras / Lácteo	Guisantes a la francesa /Lácteo	Crema de espárragos/Lácteo	Revuelto de champiñones/Natillas
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30	DOMINGO 31
Menestra salteada Boquerones rebozados con limón Fruta	Lentejas con verduras Ragout de pavo al curry Fruta	Arroz negro Albóndigas de pescado en salsa verde Fruta	Patatas ali oli Carrilleras de ternera asadas Fruta	Ensalada de legumbre Estofado de ternera Fruta	Acelgas rehogadas con bacon Pechugas empanadas con arroz y champiñones Fruta	Espaguetis napolitana Pescadilla portuguesa Discos de cacao
Pastel de patata y bacon/Lácteo	Huevos duros con mayonesa/Lácteo	Crema de espinacas/Lácteo	Ensalada de arroz/Lácteo	Sopa de cocido / Lácteo	Puré de calabacín/lácteo	Crema de verduras/Fruta