



|                                                                                 |                                                                                    | MIÉRCOLES 1                                                                  | JUEVES 2                                                                                  | VIERNES 3                                                            | SÁBADO 4                                                                                       | DOMINGO 5                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                 |                                                                                    | Coliflor salteada con pimentón<br>Pollo al chilindrón<br>Fruta               | Fideuá de marisco (pasta especial sin gluten)<br>Lomo adobado con zanahoria baby<br>Fruta | Rancho aragonés<br>Pescadilla al horno con cebolla<br>Fruta          | Paella valenciana<br>Carrilleras a la garnacha<br>Fruta                                        | Judías verdes con jamón<br>Lomo a la plancha con pimientos<br>Fruta                  |
|                                                                                 |                                                                                    | Huevos duros con tallos y guisantes/Lácteo                                   | Puré de verduras /Lácteo                                                                  | Sopa de cocido/Lácteo                                                | Crema de zanahoria/Lácteo                                                                      | Sopa de fideos/Lácteo                                                                |
| LUNES 6                                                                         | MARTES 7                                                                           | MIÉRCOLES 8                                                                  | JUEVES 9                                                                                  | VIERNES 10                                                           | SÁBADO 11                                                                                      | DOMINGO 12                                                                           |
| Acelgas rehogadas<br>Hamburguesa en salsa jardinera<br>Fruta                    | Alubias pintas con verduras<br>Merluza a la plancha con ensalada de arroz<br>Fruta | Brócoli con ajos<br>Lomo a la plancha con pimientos<br>Fruta                 | Arroz con pollo y verduras<br>Tortilla de patata con lama de pavo<br>Melocotón en almíbar | Crema de calabaza<br>Solomillo al roquefort<br>Fruta                 | Ensalada de pasta (pasta especial sin gluten)<br>Merluza al orio con patatas panadera<br>Fruta | Garbanzos con espinacas y huevo duro<br>Pollo a la cerveza<br>Fruta                  |
| Sopa castellana/Lácteo                                                          | Puré de calabacín y zanahoria/Lácteo                                               | Gazpacho / Lácteo                                                            | Crema de verduras / Lácteo                                                                | Guisantes a la francesa /Lácteo                                      | Crema de espárragos/Lácteo                                                                     | Revuelto de champiñones/Natillas                                                     |
| LUNES 13                                                                        | MARTES 14                                                                          | MIÉRCOLES 15                                                                 | JUEVES 16                                                                                 | VIERNES 17                                                           | SÁBADO 18                                                                                      | DOMINGO 19                                                                           |
| Menestra salteada<br>Merluza a la koskera<br>Fruta                              | Lentejas con verduras<br>Lomo adobado con zanahoria baby<br>Fruta                  | Arroz negro<br>Merluza en salsa verde<br>Fruta                               | Patatas ali oli<br>Hamburguesa en salsa de champiñones<br>Fruta                           | Judías blancas jardinera<br>Estofado de ternera<br>Fruta             | Acelgas rehogadas con bacon<br>Pechugas a la plancha con arroz y champiñones<br>Fruta          | Espaguetis napolitana (pasta especial sin gluten)<br>Pescadilla portuguesa<br>Lácteo |
| Pastel de patata y bacon//Lácteo                                                | Sopa de arroz con zanahoria/Lácteo                                                 | Crema de espinacas/Lácteo                                                    | Sopas de ajo/Lácteo                                                                       | Sopa de cocido / Lácteo                                              | Puré de calabacín/lácteo                                                                       | Crema de verduras/Fruta                                                              |
| LUNES 20                                                                        | MARTES 21                                                                          | MIÉRCOLES 22                                                                 | JUEVES 23                                                                                 | VIERNES 24                                                           | SÁBADO 25                                                                                      | DOMINGO 26                                                                           |
| Cardo rehogado<br>Pollo al chilindrón<br>Fruta                                  | Fideos a la cazuela (pasta especial sin gluten)<br>Bacalao ajoarriero<br>Fruta     | Lentejas con arroz<br>Lomo a la riojana<br>Fruta                             | Coliflor salteada con bacon<br>Carrilleras de ternera a la garnacha<br>Fruta              | Crema de calabacín<br>Alitas de pollo al ajillo con patatas<br>Fruta | Acelgas rehogadas<br>Merluza al orio con pimientos<br>Fruta                                    | Arroz ibérico<br>Magro guisado con ciruelas y pasas<br>Fruta                         |
| Sopa de pescado/Lácteo                                                          | Puré de puerros/Lácteo                                                             | Sopa de fideos (sin gluten) con pollo/Lácteo                                 | Gazpacho/ Lácteo                                                                          | Marmitako/Lácteo                                                     | Huevo revuelto con tomate/Lácteo                                                               | Crema parmentier/Cuajada                                                             |
| LUNES 27                                                                        | MARTES 28                                                                          | MIÉRCOLES 29                                                                 | JUEVES 30                                                                                 |                                                                      |                                                                                                |                                                                                      |
| Brócoli salteado con ajos<br>Tortilla de patata con lama de jamón york<br>Fruta | Garbanzos con callos<br>Merluza a la plancha con pimientos<br>Fruta                | Guisantes con patata y jamón<br>Pechugas a la plancha con calabacín<br>Fruta | Ensalada de vainas<br>Longaniza asada con pimientos<br>Fruta                              |                                                                      |                                                                                                |                                                                                      |
| Sopa de verduras/Lácteo                                                         | Crema suave de espinacas/Lácteo                                                    | Sopa minestrone / Lácteo                                                     | Vichyssoise/Lácteo                                                                        |                                                                      |                                                                                                |                                                                                      |