



Diabético

# Octubre 2021

				<table border="1"> <tr> <th>VIERNES 1</th> <th>SABADO 2</th> <th>DOMINGO 3</th> </tr> <tr> <td>Guisantes a la francesa Solomillo al roquefort Fruta</td> <td>Espinacas con ajos Bacalao a la vizcaína Fruta</td> <td>Garbanzos con espinacas y huevo duro Pollo a la cerveza Fruta</td> </tr> <tr> <td>Sopa de pescado/Lácteo</td> <td>Crema de calabaza/Lácteo</td> <td>Revuelto de champiñones/Lácteo</td> </tr> </table>			VIERNES 1	SABADO 2	DOMINGO 3	Guisantes a la francesa Solomillo al roquefort Fruta	Espinacas con ajos Bacalao a la vizcaína Fruta	Garbanzos con espinacas y huevo duro Pollo a la cerveza Fruta	Sopa de pescado/Lácteo	Crema de calabaza/Lácteo	Revuelto de champiñones/Lácteo
VIERNES 1	SABADO 2	DOMINGO 3													
Guisantes a la francesa Solomillo al roquefort Fruta	Espinacas con ajos Bacalao a la vizcaína Fruta	Garbanzos con espinacas y huevo duro Pollo a la cerveza Fruta													
Sopa de pescado/Lácteo	Crema de calabaza/Lácteo	Revuelto de champiñones/Lácteo													
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10									
Menestra con jamón Merluza en salsa verde Fruta	Lentejas con verduras Lomo adobado con zanahoria baby Fruta	Coles de Bruselas Ragout de pavo al curry Fruta	Judías verdes rehogadas Hamburguesa en salsa de champiñones Fruta	Cocido completo Fruta	Acelgas rehogadas con bacon Pechugas plancha con arroz y champiñones Fruta	Brócoli con ajos Pescadilla portuguesa Fruta									
Sopa de arroz con zanahoria/Lácteo	Crema de espinacas/Lácteo	Gazpacho/Lácteo	Sopas de ajo/Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de calabacín /Lácteo	Crema de verduras/ Lácteo									
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17									
Cardo en salsa de almendras Pollo al chilindrón Fruta	ESPECIAL DÍA DEL PILAR	Judías pintas estofadas Lomo a la riojana Fruta	Coliflor salteada con bacon Tacos de ternera guisada Fruta	Espinacas salteadas Alitas de pollo al ajillo con pimientos Fruta	Acelgas rehogadas Merluza al orio con pimientos Fruta	Col de hoja Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta									
Sopa de pescado/Lácteo		Sopa de fideos con pollo/Lácteo	Crema de calabacín/Lácteo	Sopa castellana/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Lácteo	Crema parmentier/Cuajada									
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24									
Brócoli salteado con ajos Lomo plancha con pisto Fruta	Empedrado de garbanzos Merluza plancha con pimientos Fruta	Guisantes con patata y jamón Pechugas al vino blanco Fruta	Judías verdes con jamón Bonito encebollado Fruta	Borraja con jamón Longaniza asada con pimientos Fruta	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Coliflor con pimentón Bacalao a la vizcaína Fruta									
Sopa de verduras/Lácteo	Crema suave de espinacas/Lácteo	Lomo plancha con pimientos / Lácteo	Vichyssoise/Lácteo	Sopas de ajo/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/ Lácteo									
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30	DOMINGO 31									
Acelgas rehogadas Lomo sajonia con champiñones Fruta	Borraja con ajos Cabezada en salsa de zanahoria Fruta	Alubias blancas estofadas Pimientos rellenos de bacalao Fruta	Judías verdes rehogadas Salchichas con pimientos Fruta	Menestra de verduras Muslo de pollo con pimientos Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Salmón al horno con verduras Fruta	Ensalada aragonesa Solomillo en salsa de setas Fruta									
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Lácteo	Puré de puerros/Lácteo	Sopa de cebolla/Lácteo	Crema de champiñones/Lácteo	Sopa minestrone/Lácteo	Crema de espárragos/Lácteo									