



Basal

Octubre 2021

				VIERNES 1	SABADO 2	DOMINGO 3
				Guisantes a la francesa Solomillo al roquefort Fruta	Espirales con verduras y frutos del mar Bacalao a la vizcaína Fruta	Garbanzos con espinacas y huevo duro Pollo a la cerveza Fruta
				Sopa de pescado/Lácteo	Crema de calabaza/Lácteo	Revuelto de champiñones/Natillas
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10
Menestra con jamón Merluza en salsa verde Fruta	Lentejas con verduras Lomo adobado con zanahoria baby Fruta	Arroz negro Ragout de pavo al curry Fruta	Patatas ali oli Hamburguesa en salsa de champiñones Fruta	Cocido completo Fruta	Acelgas rehogadas con bacon Pechugas empanadas con arroz y champiñones Fruta	Espaguetis napolitana Pescadilla portuguesa Fruta
Sopa de arroz con zanahoria/Lácteo	Crema de espinacas/Lácteo	Gazpacho/Lácteo	Sopas de ajo/Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de calabacín /Lácteo	Crema de verduras/Flan
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
Cardo en salsa de almendras Pollo al chilindrón Fruta	ESPECIAL DÍA DEL PILAR	Judías pintas estofadas Lomo a la riojana Fruta	Coliflor salteada con bacon Tacos de ternera guisada Fruta	Marmitako Alitas de pollo al ajillo con patatas Fruta	Acelgas rehogadas Merluza al orio con patatas Fruta	Arroz ibérico Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta
Sopa de pescado/Lácteo		Sopa de fideos con pollo/Lácteo	Crema de calabacín/Lácteo	Sopa castellana/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Lácteo	Crema parmentier/Cuajada
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24
Brócoli salteado con ajos Tortilla de patata con lama de queso Fruta	Empedrado de garbanzos San marino con pimientos Fruta	Guisantes con patata y jamón Pechugas al vino blanco Fruta	Judías verdes con jamón Bonito encebollado Fruta	Patatas a la riojana Longaniza asada con pimientos Fruta	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Fideos al wok con pollo y verduras Bacalao a la vizcaína Fruta
Sopa de verduras/Lácteo	Crema suave de espinacas/Lácteo	Buñuelos bacaalo, croquetas y empanadillas / Lácteo	Vichyssoise/Lácteo	Sopas de ajo/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/Natillas
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30	DOMINGO 31
Ensaladilla rusa Lomo sajonia con champiñones Fruta	Borraja con ajos Cabezada en salsa de zanahoria Fruta	Alubias blancas estofadas Pimientos rellenos de bacalao Fruta	Judías verdes rehogadas Salchichas con patata panadera Fruta	Macarrones con chorizo Muslo de pollo con patatas a lo pobre Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Salmón al horno con verduras Fruta	Ensalada aragonesa Solomillo en salsa de setas Fruta
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Lácteo	Puré de puerros/Lácteo	Sopa de cebolla/Lácteo	Crema de champiñones/Lácteo	Sopa minestrone/Lácteo	Crema de espárragos/Flan