



septiembre 2021

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SÁBADO 4	DOMINGO 5
		Judías pintas estofadas Lomo a la riojana Fruta	Coliflor salteada con bacon Tacos de ternera guisada Fruta	Marmitako Aлитas de pollo al ajillo con patatas Fruta	Acelgas rehogadas Merluza al orio con patatas Fruta	Arroz ibérico Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta
		Sopa de fideos con pollo/Lácteo	Crema de calabacín/Lácteo	Sopa castellana/Lácteo	Huevo revuelto con tomate/Lácteo	Crema parmentier/Cuajada
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SÁBADO 11	DOMINGO 12
Brócoli salteado con ajos Tortilla de patata con lama de queso Fruta	Empedrado de garbanzos San marino con pimientos Fruta	Guisantes con patata y jamón Pechugas encebolladas al vino blanco Fruta	Judías verdes con jamón Cachopo con patatas Fruta	Patatas a la riojana Longaniza asada con pimientos Fruta	Menestra a la aragonesa Albóndigas jardinera Fruta	Fideos al wok con pollo y verduras Bacalao a la vizcaína Fruta
Sopa de verduras/Lácteo	Crema suave de espinacas/Lácteo	Buñuelos bacalao, croquetas y empanadillas / Lácteo	Vichyssoise/Lácteo	Sopas de ajo/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/Natillas
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SÁBADO 18	DOMINGO 19
Ensaladilla rusa Lomo sajonia con champiñones Fruta	Borraja con ajos Cabezada en salsa de zanahoria Fruta	Alubias blancas estofadas Pimientos rellenos de bacalao Fruta	Judías verdes rehogadas Salchichas con patata panadera Fruta	Macarrones con chorizo Muslo de pollo con patatas a lo pobre Fruta	Garbanzos con bacalao y huevo duro Salmón al horno con verduras Fruta	Ensalada aragonesa Solomillo en salsa de setas Fruta
Brócoli con ajos / Lácteo	Consomé de ave/Lácteo	Puré de puerros/Lácteo	Sopa de cebolla/Lácteo	Crema de champiñones/Lácteo	Sopa minestrone/Lácteo	Crema de espárragos/Flan
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SÁBADO 25	DOMINGO 26
Alcachofas con velouté de jamón Hamburguesas en salsa de verduras Fruta	Lentejas melosas con arroz Merluza donostiarra Fruta	Coliflor salteada con bacon Pechugas a la naranja Fruta	Fideuá de marisco Tacos de ternera guisada Fruta	Rancho aragonés Pescadilla al horno con cebolla Fruta	Ensalada de vainas Pavo en salsa con guisantes Fruta	Paella valenciana Libritos de jamón y queso con pimientos Fruta
Puré de puerros/Lácteo	Sopa castellana/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Lácteo	Ensalada de arroz /Lácteo	Sopa de cocido/Lácteo	Crema de zanahoria/Lácteo	Sopa de fideos/Cuajada
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30			
Acelgas rehogadas Albóndigas en salsa de almendras Fruta	Alubias pintas con morcilla y chorizo Merluza empanada con ensalada de arroz Fruta	Brócoli con ajos San jacob con pimientos Fruta	Arroz con pollo y verduras Tortilla de patata con lama de queso Fruta			
Sopa castellana/Lácteo	Puré de calabacín y zanahoria/Lácteo	Sopa de cocido / Lácteo	Crema de verduras / Lácteo			