

# NOVIEMBRE 2020



Basal

						DOMINGO 1
						Garbanzos con espinacas Pollo a la cerveza Fruta
						Revuelto de champiñones/Natillas
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SÁBADO 7	DOMINGO 8
Menestra salteada con jamón Merluza en salsa verde Fruta	Lentejas con verduras Lomo adobado con zanahoria baby Fruta	Ensalada de arroz San Jacobo con pimientos Fruta	Alcachofas en salsa de gambas Estofado de pavo Fruta	Patatas con calamar Hamburguesa en salsa de verduras Fruta	Acelgas de la huerta Pechugas empanadas con arroz y champiñones Fruta	Alubias blancas con chorizo Boquerones rebozados Fruta
Sopa minestrone/Lácteo	Ensaladilla rusa/Lácteo	Tortilla española con lama de queso/Lácteo	Sopa de verduras/Lácteo	Sopa de arroz con zanahoria/Lácteo	Puré de calabaza /Lácteo	Crema de verduras/Flan
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SÁBADO 14	DOMINGO 15
Borrajá salteada con jamón Magro guisado con ciruelas y pasas Fruta	Canelones Rossini Pescadilla portuguesa Fruta	Coliflor salteada con bacon Lomo en salsa de quesos Fruta	Arroz ibérico Pollo al chilindrón Fruta	Lentejas de la abuela Cabezada riojana Fruta	Brócoli salteado con ajos Merluza al orio con patatas Fruta	Acelgas rehogadas Salchichas con patatas panadera Fruta
Ensalada de pasta con jamón york/Lácteo	Sopa de fideos con pollo/Lácteo	Tortilla patata con lama de york/Lácteo	Crema de calabacín/Lácteo	Patatas viudas/Lácteo	Sopa de verduras/Lácteo	Ensaladilla rusa/Cuajada
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SÁBADO 21	DOMINGO 22
Fideos a la cazuela Salmón al horno con verduras Fruta	Menestra con longaniza Pimientos rellenos de bacalao Fruta	Patatas guisadas con verduras Pinchos morunos con arroz blanco Fruta	Judías verdes con jamón Pechugas a la plancha con brócoli rehogado Fruta	Cazuela de garbanzos con chorizo Bacalao a la vizcaína Fruta	Coditos al gratén Estofado de ternera Fruta	Guisantes con patata y jamón Albóndigas jardinera Fruta
Ensalada aragonesa/Lácteo	Puré de verduras/Lácteo	Sopa de cocido / Lácteo	Vichyssoise/Lácteo	Tortilla española con lama de queso/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/Natillas
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SÁBADO 28	SÁBADO 29
Fideuá de marisco Pollo a la naranja Fruta	Brócoli con ajos Lomo sajonia con champiñones Fruta	Borrajá con jamón Merluza en salsa americana Fruta	Judías verdes rehogadas Salchichas con tomate Fruta	Macarrones con chorizo Pollo asado con escalibada Fruta	Pisto manchego Atún escabechado Fruta	Alubias blancas huertana Solomillo en salsa de setas Fruta
Consomé de ave / Lácteo	Sopas de ajo /Lácteo	Puré de puerros/Lácteo	Sopa de fideos con pollo /Lácteo	Crema de champiñones/Lácteo	Sopa minestrone/Lácteo	Crema de espárragos/Flan
SÁBADO 30						
Coliflor salteada con pimentón Hamburguesas con pimiento rojo Fruta						
Puré de calabacín/Lácteo						