

# OCTUBRE 2020



Sin Sal

			JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
			Arroz ibérico Pollo al chilindrón Fruta	Lentejas de la abuela Lomo adobado con escalibada Fruta	Brócoli salteado con ajos Merluza al orio con patatas Fruta	Acelgas rehogadas Salchichas con patatas panadera Fruta
			Crema de calabacín/Lácteo	Patatas viudas/Lácteo	Sopa de verduras/Lácteo	Ensaladilla rusa/Cuajada
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SABADO 10	DOMINGO 11
Fideos a la cazuela Salmón al horno con verduras Fruta	Menestra con longaniza Pimientos rellenos de bacalao Fruta	Gazpacho Lomo a la plancha con arroz blanco Fruta	Judías verdes con jamón Pollo a la naranja Fruta	Cazuela de garbanzos con chorizo Merluza a la vizcaína Fruta	Coditos al gratén Estofado de ternera Fruta	Guisantes con patata y jamón Albóndigas jardinera Fruta
Ensalada aragonesa/Lácteo	Puré de verduras/Lácteo	Sopa de cocido / Lácteo	Vichyssoise/Lácteo	Tortilla española con lama de queso/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de estrellas/Natillas
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18
Berenjena Pierna rellena con uvas pasas Fruta	Brócoli con ajos Jamón asado en salsa de champiñones Fruta	Ensalada de arroz Merluza en salsa americana Fruta	Judías verdes rehogadas Salchichas con tomate Fruta	Macarrones con chorizo Pollo asado con escalibada Fruta	Pisto manchego Atún escabechado Fruta	Alubias blancas huertana Solomillo en salsa de setas Fruta
Consomé de ave / Lácteo	Sopas de ajo /Lácteo	Puré de puerros/Lácteo	Sopa de fideos con pollo /Lácteo	Crema de champiñones/Lácteo	Sopa minestrone/Lácteo	Crema de espárragos/Flan
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
Coliflor salteada con pimentón Hamburguesas con patata gajo Fruta	Rancho aragonés Merluza donostiarra Fruta	Menestra rehogada Lomo sajonia con panaché de verduras Fruta	Espirales boloñesa Tacos de ternera guisada Fruta	Lentejas melosas con arroz Calamares en su tinta Fruta	Judías verdes Merluza plancha con pimientos Fruta	Arroz con calamares Pechugas a la naranja Fruta
Puré de calabacín/Lácteo	Sopa de cebolla/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Lácteo	Ensalada de arroz/Lácteo	Patatas con ali-oli/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo	Sopa de fideos/Cuajada
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	SABADO 31	
Acelgas rehogadas Ragout de pavo al curry Fruta	Espaguetis napolitana Merluza a la plancha con mayonesa Fruta	Espinacas salteadas con ajo Albóndigas en salsa de almendras Fruta	Paella Valenciana Longaniza asada con patatas Fruta	Pisto manchego Solomillo al roquefort Fruta	Judías verdes con jamón Perca al horno con patata panadera Fruta	
Tortilla de patata con lama de queso/Lácteo	Sopa castellana/Lácteo	Crema de puerros / Lácteo	Guisantes a la francesa / Lácteo	Sopa de marisco/Lácteo	Crema de calabaza/Lácteo	