

# OCTUBRE 2020



Basal

		<b>JUEVES 1</b>		<b>VIERNES 2</b>		<b>SABADO 3</b>		<b>DOMINGO 4</b>					
		Arroz ibérico Pollo al chilindrón Fruta	Lentejas de la abuela Lomo adobado con escalibada Fruta	Brócoli salteado con ajos Merluza al orio con patatas Fruta	Acelgas rehogadas Salchichas con patatas panadera Fruta								
		Crema de calabacín/Lácteo	Patatas viudas/Lácteo	Sopa de verduras/Lácteo	Ensaladilla rusa/Cuajada								
<b>LUNES 5</b>		<b>MARTES 6</b>		<b>MIÉRCOLES 7</b>		<b>JUEVES 8</b>		<b>VIERNES 9</b>		<b>SABADO 10</b>		<b>DOMINGO 11</b>	
Fideos a la cazuela Salmón al horno con verduras Fruta	Menestra con longaniza Pimientos rellenos de bacalao Fruta	Gazpacho Pinchos morunos con arroz blanco Fruta	Judías verdes con jamón Pollo a la naranja Fruta	Cazuela de garbanzos con chorizo Merluza a la vizcaína Fruta	Coditos al gratén Estofado de ternera Fruta		Guisantes con patata y jamón Albóndigas jardinera Fruta						
Ensalada aragonesa/Lácteo	Puré de verduras/Lácteo	Sopa de cocido / Lácteo	Vichyssoise/Lácteo	Tortilla española con lama de queso/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo		Sopa de estrellas/Natillas						
<b>LUNES 12</b>		<b>MARTES 13</b>		<b>MIÉRCOLES 14</b>		<b>JUEVES 15</b>		<b>VIERNES 16</b>		<b>SABADO 17</b>		<b>DOMINGO 18</b>	
Berenjena Pierna rellena con uvas pasas Fruta	Brócoli con ajos Lomo sajonia con champiñones Fruta	Ensalada de arroz Merluza en salsa americana Fruta	Judías verdes rehogadas Salchichas con tomate Fruta	Macarrones con chorizo Pollo asado con escalibada Fruta	Pisto manchego Atún escabechado Fruta		Alubias blancas huertana Solomillo en salsa de setas Fruta						
Consomé de ave / Lácteo	Sopas de ajo /Lácteo	Puré de puerros/Lácteo	Sopa de fideos con pollo /Lácteo	Crema de champiñones/Lácteo	Sopa minestrone/Lácteo		Crema de espárragos/Flan						
<b>LUNES 19</b>		<b>MARTES 20</b>		<b>MIÉRCOLES 21</b>		<b>JUEVES 22</b>		<b>VIERNES 23</b>		<b>SABADO 24</b>		<b>DOMINGO 25</b>	
Coliflor salteada con pimentón Hamburguesas con patata gajo Fruta	Rancho aragonés Merluza donostiarrá Fruta	Menestra rehogada Lomo sajonia con panaché de verduras Fruta	Espirales boloñesa Tacos de ternera guisada Fruta	Lentejas melosas con arroz Calamares en su tinta Fruta	Judías verdes San marino con pimientos Fruta		Arroz con calamares Pechugas a la naranja Fruta						
Puré de calabacín/Lácteo	Sopa de cebolla/Lácteo	Huevos duros con tallos y guisantes/Lácteo	Ensalada de arroz/Lácteo	Patatas con ali-oli/Lácteo	Crema de marisco/Lácteo		Sopa de fideos/Cuajada						
<b>LUNES 26</b>		<b>MARTES 27</b>		<b>MIÉRCOLES 28</b>		<b>JUEVES 29</b>		<b>VIERNES 30</b>		<b>SABADO 31</b>			
Acelgas rehogadas Ragout de pavo al curry Fruta	Espaguetis napolitana Merluza a la plancha con mayonesa Fruta	Espinacas salteadas con ajo Albóndigas en salsa de almendras Fruta	Paella Valenciana Longaniza asada con patatas Fruta	Pisto manchego Solomillo al roquefort Fruta	Judías verdes con jamón Perca al horno con patatas panadera Fruta								
Tortilla de patata con lama de queso/Lácteo	Sopa castellana/Lácteo	Crema de puerros / Lácteo	Guisantes a la francesa / Lácteo	Sopa de marisco/Lácteo	Crema de calabaza/Lácteo								