

Octubre 2019



¡Sin sal!

	MARTEŞ 1	MIERCOLEŞ 2	JUEVEŞ 3	VIERNES 4	ŞABADO 5	DOMINGO 6
	Guisantes con jamón y cebolla Mussaca Jamón asado en salsa de champiñones	Puré de puerros Ensaladilla rusa Escalopines de ternera guisados	Sopa de fideos Judías verdes con jamón Salchichas con tomate	Crema de champiñón Espaguetis con chorizo Pollo asado con pimiento verde	Sopa minestrone Arroz con pollo y verduras Ventresca a la vasca	Ensalada de cangrejo y pasta Alubias blancas con verduras Pincho moruno con arroz blanco
LUNES 7	MARTEŞ 8	MIERCOLEŞ 9	JUEVEŞ 10	VIERNES 11	ŞABADO 12	DOMINGO 13
Puré de calabacín Coles de Bruselas Estofado de pavo al curry	Sopa de cebolla Rancho Aragónés Perca en salsa verde	Tortilla de patata con york Menestra rehogada con bacon Lomo sajonia con verduritas	Ensalada de arroz Macarrones boloñesa Ragout de ternera guisada	Patatas con ali-oli Lentejas melosas con arroz Calamares en su tinta	Crema de marisco Entremeses Ternasco asado con patatas	Sopa de fideos Arroz con calamares Cordon bleu con pimientos
LUNES 14	MARTEŞ 15	MIERCOLEŞ 16	JUEVEŞ 17	VIERNES 18	ŞABADO 19	DOMINGO 20
Tortilla de patata con lama de queso Judías verdes con jamón Estofado de pavo	Sopa castellana Canelones Rossini Merluza en salsa piqillos	Crema de puerros Espinacas salteadas con ajo Albóndigas en salsa de almendras	Guisantes a la francesa Paella Valenciana Cabezada en salsa de champiñones	Sopa de arroz con zanahoria Pisto manchego Solomillo al roquefort	Crema de calabaza Espaguetis napolitana Perca al horno con patatas panadera	Revuelto de champiñones Ensalada aragonesa Pollo guisado con verduras
LUNES 21	MARTEŞ 22	MIERCOLEŞ 23	JUEVEŞ 24	VIERNES 25	ŞABADO 26	DOMINGO 27
Sopa minestrone Menestra salteada con jamón Merluza romana con limón	Ensaladilla rusa Lentejas con verduras Albóndigas con tomate	Tortilla española con lama de queso Migas a la pastora Longaniza asada con patatas	Sopa de verduras Espirales con atún y queso Estofado de pavo	Sopa de pescado Papas con chocos Hamburguesa en salsa de verduras	Puré de calabaza con costrones Menestra con jamón Pechugas empanadas con arroz y champiñones	Crema de champiñones Alubias blancas con chorizo Salmón milanesa con puré de patata
LUNES 28	MARTEŞ 29	MIERCOLEŞ 30	JUEVEŞ 31			
Ensalada de pasta con jamón york Coliflor salteada con bacon Magro guisado con ciruelas y pasas	Sopa de fideos con pollo Canelones Rossini Pescadilla portuguesa	Tortilla de patata con lama de york Arroz negro Lomo en salsa de quesos	Gazpacho Judías verdes con jamón Pollo al chilindrón			